DUTCH SCIENCE IN SURGICAL NURSING GROUP

Ziekenhuis Gelderse Vallei

Amsterdam UMC Universitair Medische Centra

Radboudumc

Preoperatief nuchter houden: 6 uur voor lichte maaltijden en 2 uur voor heldere dranken is genoeg!

Waarom blijven patiënten nuchter voor een operatie?

Vlak voor de operatie worden patiënten geadviseerd kortdurend nuchter te zijn om aspiratie gedurende de operatie te voorkomen. Patiënten die chirurgische ingrepen ondergaan stoppen wel vaak te vroeg met eten en drinken wat niet zonder gevolgen hoeft te zijn

Hoe blijft een patient nuchter volgens de richtlijn?

- Stop 6 uur voor de operatie met eten van lichte maaltijden
- Stop 2 uur voor de operatie met drinken van heldere dranken

Waarom is lang nuchter zijn een probleem?

- Insuline gevoeligheid neemt af
- Comfort neemt af: zwak gevoel, dorst, honger nemen toe
- Vaker misselijk en braken na de operatie
- Opnameduur verlengt met 1 dag

Hoe kan het beter?

- ✓ Heb aandacht voor de nuchtere periode: verpleegkundigen, chirurgen, anesthesiologen, patiënten
- ✓ Verbeter en communiceer de operatieplanning
- ✓ Instrueer patiënten en familie
- ✓ Faciliteer eten en drinken
  - Laat 2 uur voor de operatie drinken
  - Instrueer voor bedtijd te eten
  - Stimuleer eten en drinken na de operatie

Onderzoek in de praktijk[1]

Observatie van nuchterduur in

- 2009 en 2019
- 2 Nederlandse ziekenhuizen
- 311 patiënten

	richtlijn	2009	2019
Aantal patiënten		127 (41%)	184 (59%)
Nuchterduur preoperatief:			
	6 uur	16 uur	14:51 uur
	2 uur	5 uur	5:23 uur
Totale nuchtere duur: (pre en postoperatief)			
	-	-	23:46 uur
	-	-	11:00 uur

Kennis van de patient:

- 86% (n=131) was geïnformeerd
- 54% (n=82) dacht vanaf middernacht nuchter te moeten blijven

1. van Noort, HHJ, Eskes, AM, Vermeulen, H, Besselink, MG, Moeling, M, Ubbink, DT, .. Witteman, BJM. (2021). Surgery. doi:10.1016/j.surg.2021.01.037
Contact: Drs. Harm van Noort, Radboudumc/ZGV, Afdeling Chirurgische oncologie, Nijmegen. Email: Harm.vanNoort@radboudumc.nl, en/of dr. Anne Eskes, Amsterdam UMC, Afdeling Chirurgie, Amsterdam. Email: a.m.eskes@amsterdamumc.nl